Az egészség megőrzésének könyvei:

1. Dr. Alan R. Gaby: Hogyan gyógyítható és előzhető meg a csontritkulás
2. Dr. Manfred Köhnlechner: Természetes csodaszerek
3. Horváth Éva – Szepesi Dóra: A fiatalodás titka: makrobiotika
4. Harvey és Marilyn Diamond: Testkontroll 2.
5. Harvey és Marilyn Diamond: Testkontroll. Életerő életfogytig
6. Dr. Vera Rosival: Gyógyító természet homeopátia
7. Ránky Edit: A natúrkonyha nyersanyagai és receptjei
8. Paul C Bragg és Patricia Bragg: A böjt csodája
9. Robert E. Kowalski: 8 hetes koleszterin kúra
10. Timcsák – Kővári – Gintner – Oláh: Jógakonyha
11. Császárné Benke Etka: Ami rajtunk múlik
12. Major Etelka: Legyünk egészségesek